

## Movement 10

**响应每天 24 小时, 委身 10 分钟的开始, 祷告和读经, 与神亲近**

**响应每 30 天, 将当纳的 10 分一献上, 回应神**

宗旨：提倡卫理青年每时每刻敬拜神，以及在任何事上尽心尽意讨神的喜悦，活出全人的敬拜生活。

目的：鼓励与挑战卫理青年重新塑造并操练基督徒应有的信仰生活。透过祷告、读经和十分一奉献与神建立坚强与亲密的关系。

### Movement 10 建议指南：

#### **每日委身 10 分钟祷告, 与神亲近**

1. 赞美祷告：来 13:15 “我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”
2. 认罪祷告：诗 32:5 “我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。”
3. 感恩祷告：帖前 5:16-18 “要常常喜乐。不住地祷告。凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
4. 祈求祷告：腓 4:6-7 “应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”
5. 代求祷告：提前 2:1-2 “我劝你第一要为万人恳求祷告，代求，祝谢。为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正，平安无事的度日。”

#### **每日委身 10 分钟读经及默想, 与神亲近：**

圣经是神的话，是基督徒属灵生命的粮食。主耶稣说：“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话”（马太福音 4：4）；“叫人活着的乃是灵，……我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约翰福音 6：63）。从神口里所出的一切话，都是我们灵命的粮食，灵命成长必需的营养。

基督徒读圣经，旨在认识我们的救主耶稣基督，以及更清楚和深刻地了解圣经中包含的真理。虔诚领受，并且谨守遵行神的道，渴望自己的灵命得以长进，进到更丰盛及永恒的生命。

## 附录 (1)

### 每月献上当纳的 10 分一奉献，回应神

所有的丰盛，都在神里面，祂能成就超过我们所求所想的事。（歌罗西书 2:9）

万军之耶和华说：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛拉基书 3:10）

十一奉献是蒙福而当尽的本份。主耶稣说：“你的财宝在那里，你的心也在那里。”（马太福音 6:21）

神藉摩西吩咐以色列人说：“地上所有的，无论是地上的种子，是树上的果子，十分之一是耶和华的，是归给耶和华为圣的。”（利未记 27:30）换言之，这十分之一是当归的供物。若我们将当纳的十分一献上给神，就表示我们承认他的丰盛及拥有权。

**注：**以上 Movement 10 建议指南供参考。教区团契、牧区团契、青年小组或相关的青年事工单位可自由安排适当的方式以达成其宗旨与目的。

### Movement 10 三部曲：

1. 牧区团契或青年小组在 2012 上半年期间选择其中一个星期办一次的讲座或分享，推动 MOVEMENT 10，并呼吁青年人立志并参与此运动。
2. 团长或门训组跟进并挑战青年人实践 MOVEMENT 10。
3. 每星期在团契或小组里安排 10 分钟轮流分享 MOVEMENT 10 的心得与领受。